

INTEGRALIDADE NO CUIDADO DA DOR CRÔNICA: ATENÇÃO FARMACÊUTICA ÀS PACIENTES COM FIBROMIALGIA

Hygor Rafael da Silva Lima¹, Rodrigo da Silva Santos Cazumbá¹, Jéssica de Santana Paixão¹, Igor Leonardo Santos Matos¹, Renata Ferraz Figueiredo¹, Tatiana Damasceno da Silva¹, Cristiani Isabel Banderó Walker¹

Laboratório de Estudos Neurofarmacológicos – LABEN, Universidade Federal de Sergipe - UFS¹

INTRODUÇÃO

A fibromialgia (FM) é uma síndrome dolorosa crônica, de vasta sintomatologia e grande impacto na vida dos pacientes. Seu tratamento medicamentoso nem sempre é satisfatório, por gerar diversos efeitos colaterais, principalmente relacionados ao uso contínuo de analgésicos e associados. Devido a isso, muitos pacientes sentem necessidade e buscam terapias alternativas que os ajudem a ter uma melhor qualidade de vida. Dentro dessa perspectiva nota-se que o uso de plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos são os mais acessíveis e por isso tornam-se mais frequentes como medidas complementares para o tratamento.

OBJETIVOS

O objetivo principal do projeto foi promover educação em saúde às pacientes com fibromialgia visando orientá-las sobre o manejo correto na utilização de plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos.

METODOLOGIA

A primeira etapa ocorreu com a revisão de prontuários para identificação dos pacientes com fibromialgia atendidos pela Clínica da dor do HU-UFS. Após esse processo de identificação, os pacientes foram quantificados e contatados para realização de entrevista e apresentação do projeto. Nas entrevistas foram levantados dados sobre o uso de plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos. Os dados coletados foram utilizados como base para o planejamento da ação. A última etapa do projeto consistiu na realização de uma ação de intervenção com os pacientes..

RESULTADOS

Foram realizadas rodas de conversa e palestra, cujo principal objetivo foi promover o uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos. Os pacientes foram orientados sobre os riscos da toxicidade, interações medicamentos-plantas-medicinais e fitoterápicos, bem como, as melhores formas de manejo dessas plantas (coleta, cultivo, secagem, armazenamento e preparo).



CONCLUSÃO

Todos os temas abordados foram recebidos com entusiasmo pelos pacientes ficando nítido que todas as orientações prestadas tiveram um significado muito importante. Isso se deve ao uso regular de plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos. No entanto, essa utilização era feita de forma inadequada por alguns pacientes. Diante disso, nota-se que as atividades desenvolvidas contribuíram diretamente para a promoção do uso racional de plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos por pacientes com fibromialgia.